

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/suplement-diety-alto-pharma-ashwagandha-120-kapsulek-p-132.html>



Suplement diety Alto Pharma Ashwagandha 120 kapsułek

Cena	31,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903661237202

Opis produktu

☑️ Ashwagandha 500 mg | 120 kapsułek

Ashwagandha (Withania somnifera), nazywana również żeń-szeniem indyjskim, to jeden z najważniejszych adaptogenów stosowanych w tradycyjnej ajurwedzie. Suplement w każdej kapsułce zawiera **500 mg ekstraktu z korzenia ashwagandhy**, który wspiera organizm w walce ze **stresem, zmęczeniem i napięciem nerwowym**, a jednocześnie poprawia **koncentrację, regenerację i odporność**.

☑️ Dlaczego warto suplementować ashwagandhę?

- zwiększa **odporność organizmu na stres** i pomaga utrzymać równowagę psychiczną,
- wspiera **koncentrację, pamięć i funkcje poznawcze**,
- poprawia **jakość snu i regenerację**,
- wspomaga **siłę i wytrzymałość fizyczną**,
- może wspierać **równowagę hormonalną** i zdrowe libido.

☑️ Kluczowe właściwości:

- **500 mg ekstraktu z korzenia ashwagandhy** w kapsułce
- Naturalny adaptogen – wsparcie ciała i umysłu
- Pomaga redukować **zmęczenie, stres i napięcie**
- Wspiera **regenerację i odporność**
- Odpowiedni do codziennej suplementacji

☑️ Skład (1 kapsułka):

- **Ekstrakt z korzenia ashwagandhy (Withania somnifera)** – 500 mg
- Otoczka kapsułki: celuloza roślinna

☑️ Zalecane stosowanie:

1-2 kapsułki dziennie, najlepiej rano lub w ciągu dnia.

☐☐ **Czysty skład:**

- Bez glutenu, laktozy i GMO
- Produkt odpowiedni dla wegan i wegetarian
- Bez sztucznych konserwantów i barwników

☐ **Dla kogo?**

- Osoby żyjące w ciągłym **stresie i napięciu**
- Studenci, pracownicy umysłowi – dla **lepszego koncentracji i pamięci**
- Sportowcy – dla **regeneracji i zwiększenia wytrzymałości**
- Seniorzy dbający o **zdrowie układu nerwowego i równowagę**