

Dane aktualne na dzień: 23-05-2026 00:33

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/koenzym-q10-ubichinon-90-kapsulek-po-100mg-p-58.html>



## Koenzym Q10 (Ubichinon) 90 Kapsułek po 100mg

Cena	<b>44,99 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Kod EAN	<b>0826844038692</b>

### Opis produktu

Koenzym Q10 (Ubichinon) 90 Kapsułek po 100mg - Rise Supplements ®



Koenzym Q10 (CoQ10) jest suplementem diety, który wspiera utrzymanie optymalnego poziomu energii i zdrowia. Jako naturalny składnik występujący w każdej komórce naszego ciała, CoQ10 odgrywa fundamentalną rolę w produkcji energii i ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Suplementacja Koenzymem Q10 może przyczynić się do poprawy zdrowia na wielu płaszczyznach, wspierając zarówno układ sercowo-naczyniowy, jak i ogólną vitalność organizmu.

Co to jest Koenzym Q10?

Koenzym Q10 (CoQ10) to naturalnie występujący w organizmie związek, który odgrywa kluczową rolę w produkcji energii komórkowej. Znany również jako ubichinon, jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania mitochondriów - "elektrowni" komórek, gdzie przekształcana jest energia z pożywienia w formę użyteczną dla organizmu (ATP). CoQ10 pełni również funkcję silnego antyoksydantu, chroniącego komórki przed uszkodzeniami oksydacyjnymi.

Niestety wraz z wiekiem jego naturalna produkcja w organizmie spada, co daje się zauważyć na wielu płaszczyznach. Wśród widocznych cech takiego stanu jest częste zmęczenie i brak energii do działania. Ponadto niedobory Koenzymu Q10 odbijają

---

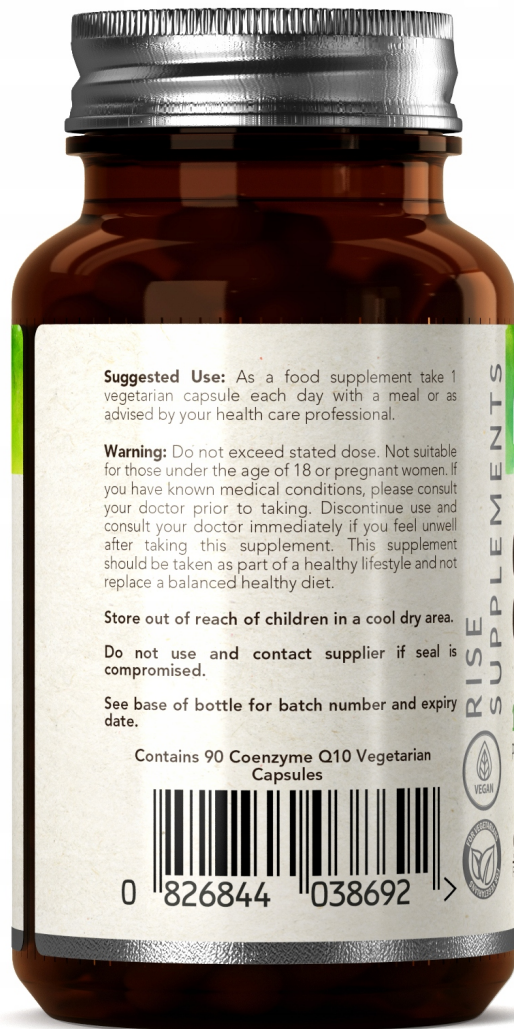
się również na skórze, która traci swoją jędrność i zaczynają pojawiać się na niej przebarwienia i zmarszczki.

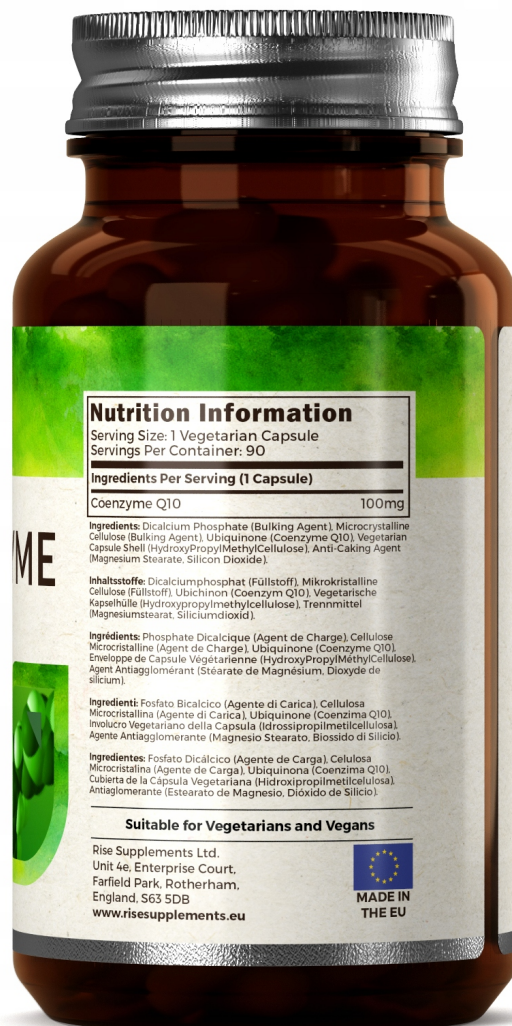
Aby nieco spowolnić procesy starzenia następujące w organizmie warto sięgnąć po suplementy zawierające CoQ10. Preparaty przyjmowane doustnie dodają energii, wspierają układ sercowo-naczyniowy a także chronią przed wolnymi rodnikami.

Koenzym Q10 dostarczany skórze za pośrednictwem kremów, żeli czy serum poprawia jej stan, ujędrnia ją i wygładza a przy długotrwałym stosowaniu spowalnia również powstawanie nowych zmarszczek.

Pozytywne efekty suplementacji Koenzym Q10:

- ☐ Zwiększenie poziomu energii: Poprawa produkcji ATP może prowadzić do wyższego poziomu energii i zmniejszenia zmęczenia.
- ☐ Wsparcie dla zdrowia serca: CoQ10 wspomaga zdrowie układu sercowo-naczyniowego, wspierając pracę serca i poprawiając krążenie.
- ☐ Poprawa wydolności fizycznej: Suplementacja może wspierać wydolność i regenerację mięśni, co jest szczególnie korzystne dla sportowców.
- ☐ Ochrona przed stresem oksydacyjnym: Jako antyoksydant, CoQ10 chroni komórki przed uszkodzeniami spowodowanymi przez wolne rodniki.
- ☐ Wsparcie dla zdrowia skóry: Może poprawiać wygląd skóry, redukując oznaki starzenia, takie jak zmarszczki i utrata elastyczności.
- ☐ Wzmocnienie układu odpornościowego: Pomaga w poprawie funkcji immunologicznych, wspierając ogólną odporność organizmu.





### Nutrition Information

Serving Size: 1 Vegetarian Capsule  
Servings Per Container: 90

#### Ingredients Per Serving (1 Capsule)

Coenzyme Q10	100mg
--------------	-------

**Ingredients:** Dicalcium Phosphate (Bulking Agent), Microcrystalline Cellulose (Bulking Agent), Ubiquinone (Coenzyme Q10), Vegetarian Capsule Shell (HydroxypropylMethylCellulose), Anti-Caking Agent (Magnesium Stearate, Silicon Dioxide).

**Inhaltsstoffe:** Dicalciumphosphat (Füllstoff), Mikrokristalline Cellulose (Füllstoff), Ubichinon (Coenzym Q10), Vegetarische Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Trennmittel (Magnesiumstearat, Siliciumdioxid).

**Ingredients:** Phosphate Dicalcique (Agent de Charge), Cellulose Microcristalline (Agent de Charge), Ubiquinone (Coenzyme Q10), Enveloppe de Capsule Végétarienne (HydroxyPropylMéthylCellulose), Agent Antiagglomérant (Stéarate de Magnésium, Dioxyde de silicium).

**Ingredienti:** Fosfato Bicalcico (Agente di Carica), Cellulosa Microcristallina (Agente di Carica), Ubiquinone (Coenzima Q10), Involturo Vegetariano della Capsula (Idrossipropilmetilcellulosa), Agente Antiagglomerante (Magnesio Stearato, Biossido di Silicio).

**Ingredientes:** Fosfato Dicalcico (Agente de Carga), Celulosa Microcristalina (Agente de Carga), Ubiquinona (Coenzima Q10), Cubierta de la Cápsula Vegetariana (Hidroxiopropilmetilcelulosa), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio, Dioxido de Silicio).

#### Suitable for Vegetarians and Vegans

Rise Supplements Ltd.  
Unit 4e, Enterprise Court,  
Farfield Park, Rotherham,  
England, S63 5DB  
[www.risesupplements.eu](http://www.risesupplements.eu)



Kto może skorzystać na przyjmowaniu Koenzymu Q10?

Koenzym Q10 jest szczególnie polecany osobom starszym, u których naturalny poziom CoQ10 spada wraz z wiekiem, co może prowadzić do obniżenia energii i pogorszenia stanu zdrowia układu sercowo-naczyniowego. Ponadto, osoby z chorobami serca mogą skorzystać na poprawie funkcji sercowo-naczyniowych oraz ochronie przed stresem oksydacyjnym.

Sportowcy i osoby aktywne fizycznie przyjmujące preparaty z Koenzymem Q10 mogą zauważyć poprawę wydolności i szybszą regenerację mięśni po wysiłku fizycznym i urazach.

Ludzie narażeni na wysoki stres oksydacyjny, tacy jak palacze czy osoby żyjące w zanieczyszczonym środowisku, mogą czerpać korzyści z antyoksydacyjnych właściwości CoQ10.

Wreszcie, osoby dbające o zdrowie skóry i pragnące zachować młody wygląd mogą znaleźć w CoQ10 skuteczny sposób na redukcję oznak starzenia. Suplementacja Koenzymem Q10 wspiera także funkcje układu odpornościowego, co jest szczególnie

---

ważne dla osób z obniżoną odpornością.

**Dawkowanie:**

Zaleca się przyjmować 1 kapsułka dziennie

Wyprodukowano w Unii Europejskiej

Kapsułki wegetariańskie

Data ważności: 31.07.2026r.

**Skład:**

Koenzym Q10 (Ubiquinone, Coenzym Q10), HPMC (wegetariańska otoczka kapsułki), fosforan dwuwapniowy (środek wypełniający), celuloza mikrokrystaliczna (środek wypełniający), stearynian magnezu, dwutlenek krzemu (środek przeciwbrylający)



**Suggested Use:** As a food supplement take 1 vegetarian capsule each day with a meal or as advised by your health care professional.

**Warning:** Do not exceed stated dose. Not suitable for those under the age of 18 or pregnant women. If you have known medical conditions, please consult your doctor prior to taking. Discontinue use after taking this supplement. This supplement should be taken as part of a healthy lifestyle and replace a balanced healthy diet.

Store out of reach of children in a cool dry area.

Do not use and contact supplier if seal compromised.

See base of bottle for batch number and expiry date.

Contains 90 Coenzyme Q10 Vegetarian Capsules



RISE SUPPLEMENTS



# COENZYME Q10

100mg  
Per Capsule



90 VEGETARIAN CAPSULES  
FOOD SUPPLEMENT

## Nutrition Information

Serving Size: 1 Vegetarian Capsule  
Servings Per Container: 90

Ingredients Per Serving (1 Capsule)	
Coenzyme Q10	100mg

**Ingredients:** Dicalcium Phosphate (Bulking Agent), Microcrystalline Cellulose (Bulking Agent), Ubiquinone (Coenzyme Q10), Vegetarian Capsule Shell (Hydroxypropylmethylcellulose), Anti-Caking Agent (Magnesium Stearate, Silicon Dioxide).

**Inhaltsstoffe:** Dicalciumphosphat (Füllstoff), Mikrokristalline Cellulose (Füllstoff), Ubichinon (Coenzym Q10), Vegetarische Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Trennmittel (Magnesiumstearat, Siliciumdioxid).

**Ingredients:** Phosphate Dicalcique (Agent de Charge), Cellulose Microcristalline (Agent de Charge), Ubiquinone (Coenzyme Q10), Enveloppe de Capsule Vegetarienne (Hydroxypropylmethylcellulose), Agent Antiagglomérant (Stéarate de Magnésium, Dioxyde de silicium).

**Ingredienti:** Fosfato Bicalcico (Agente di Carica), Cellulosa Microcristallina (Agente di Carica), Ubiquinone (Coenzima Q10), Involucro Vegetariano della Capsula (Idrossipropilmetilcellulosa), Agente Antiagglomerante (Magnesio Stearato, Biossido di Silicio).

**Ingredientes:** Fosfato Dicalcico (Agente de Carga), Cellulosa Microcristalina (Agente de Carga), Ubiquinona (Coenzima Q10), Cubierta de la Capsula Vegetariana (Hidroxiopropilmetilcelulosa), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio).

Suitable for Vegetarians and Vegans

Rise Supplements Ltd.  
Unit 4e, Enterprise Court,  
Farfield Park, Rotherham,  
England, S63 5DB  
[www.risesupplements.eu](http://www.risesupplements.eu)

