

Dane aktualne na dzień: 05-09-2026 08:19

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/jablczan-magnezu-magnesium-malate-90-kapsulek-po-115mg-p-62.html>



Jabłczan Magnezu (Magnesium Malate) 90 Kapsułek po 115mg

Cena	34,99 zł
Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	0826844038630

Opis produktu

Jabłczan Magnezu (Magnesium Malate) 90 Kapsułek po 115mg - Rise Supplements ®

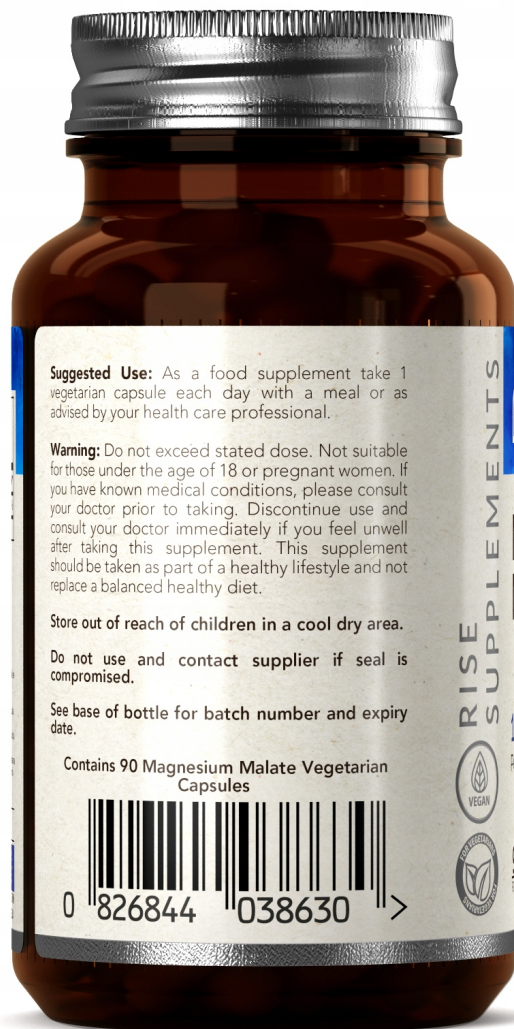


Magnez jest jednym z kluczowych pierwiastków dla prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Jest on niezbędny m.in. do produkcji witaminy D3, białek, a także ATP i DNA. Prawidłowa podaż magnezu jest konieczna dla zachowania właściwej sprawności mięśni. Jego niedobory bezwzględnie powinni uzupełniać sportowcy, bowiem ma on pozytywny wpływ na regenerację potreningową, a także pomaga w zapobieganiu występowaniu bolesnych skurczów. Jabłczan magnezu to suplement diety będący bardzo dobrze przyswajalną formą magnezu. Świetnie się wchłania, przez co jest jedną z najczęściej rekomendowanych postaci tego pierwiastka. Co istotne, jabłczan magnezu nie powoduje obciążenia układu pokarmowego. Wykazuje właściwości alkalizujące, dzięki czemu nie wywołuje nadkwasoty, ani bólów żołądka.

Zażywanie magnezu w takiej formie pozwala skutecznie uzupełnić jego niedobory, co przekłada się nie tylko na lepsze funkcjonowanie mięśni, ale także poprawę funkcji kognitywnych i pozbycie się uczucia zmęczenia. Pierwiastek ten reguluje poziom neurotransmiterów, a także uczestniczy w przekazywaniu sygnałów nerwowych, przez co ma ogromne znaczenie dla funkcjonowania układu nerwowego. Przy zachowaniu jego prawidłowego poziomu, lepiej radzimy sobie ze stresem i możemy cieszyć się lepszym ogólnym samopoczuciem. O suplementacji jabłczanu magnezu powinni pomyśleć więc wszystkie osoby, które zmagają się z ciągłym uczuciem zmęczenia czy przygnębienia. Składnik ten jest nawet w stanie ograniczyć występowanie stanów depresyjnych oraz lękowych.

Pozytywne efekty suplementacji Jabłczan Magnezu

- ☐ Poprawia ogólną sprawność mięśni.
- ☐ Zapobiega występowaniu bolesnych skurczów.
- ☐ Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.
- ☐ Ma pozytywny wpływ na stan zębów.
- ☐ Polepsza kondycję skóry i nadaje jej młody wygląd.
- ☐ Wspiera układ pokarmowy oraz funkcjonowanie jelit.
- ☐ Może przynieść ulgę w zaparciach.
- ☐ Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.
- ☐ Przyczynia się do prawidłowej syntezy białek.
- ☐ Pomaga pozbyć się uczucia zmęczenia i znużenia.
- ☐ Pomaga radzić sobie ze stresem i utrzymać dobry nastrój.
- ☐ Zmniejsza częstotliwość występowania bólu głowy.
- ☐ Wyzwala neuroprzekaźniki i pozytywnie wpływa na układ hormonalny.



Nutrition Information

Serving Size: 1 Vegetarian Capsule
Servings Per Container: 90

Ingredients Per Serving (1 Capsule)	%NRV*
Magnesium (from Malate) 115mg	31%

* NRV - Nutrient Reference Values

Ingredients: Magnesium (from Malate), Vegetarian Capsule Shell (HydroxyPropylMethylCellulose), Anti-Caking Agent (Magnesium Stearate, Silicon Dioxide), Microcrystalline Cellulose (Bulking Agent).

Inhaltsstoffe: Magnesium (aus Malat), Vegetarische Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Trennmittel (Magnesiumstearat, Siliciumdioxid), Mikrokristalline Cellulose (Füllstoff).

Ingédients: Magnésium (de Malate), Enveloppe de Capsule Végétarienne (HydroxyPropylMéthylCellulose), Antiagglomérant (Stéarate de Magnésium, Dioxyde de Silicium), Cellulose Microcristalline (Agent de Charge).

Ingredienti: Magnesio (da Malato), Involucro Vegetariano della Capsula (Idrossipropilmetilcellulosa), Agente Antiagglomerante (Magnesio Stearato, Biossido di Silicio), Cellulosa Microcristallina (Agente di Carica).

Ingredientes: Magnesio (del Malato), Cubierta de la Cápsula Vegetariana (Hidroxipropilmetilcelulosa), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio), Celulosa Microcristalina (Agente de Carga).

Suitable for Vegetarians and Vegans

Rise Supplements Ltd.
Unit 4e, Enterprise Court,
Farfield Park, Rotherham,
England, S63 5DB
www.risesupplements.eu



Suggested
vegetarian
advisory

Warning:
for those
you have
your doctor
consult you
after taking
should be
replaced

Store at

Do not
compress

See base
date.

Contains

0.1g

Kto może skorzystać na przyjmowaniu Jabłczan Magnezu?

Jabłczan Magnezu jest jedną z najlepiej przyswajalnych form tego pierwiastka. To sprawia, że na przyjmowaniu tego suplementu diety może skorzystać każdy, kto zmaga się z niedoborem magnezu. W związku z jego brakiem miewa takie dolegliwości jak częste bóle głowy, drżenie powiek, skurcze nóg, rozdrażnienie, ciągły brak energii, permanentne uczucie zmęczenia czy rozdrażnienie.

Niestety, ze względu na stresujący tryb życia i stosowanie ubogiej diety, opierającej się na produktach wysokoprzetworzonych, na niedobór magnezu narażony jest każdy z nas. Czynnikiem zwiększającym ryzyko jego niedostatecznego poziomu są picie dużej ilości kawy, niewystarczająca ilość odpoczynku, a także spożywanie niewielkich ilości ciemnego pieczywa, roślin strączkowych oraz ryb i owoców morza. Prowadząc taki tryb życia, warto rozważyć suplementację tego pierwiastka pod postacią jabłczanu magnezu, który jest szczególnie łatwo przyswajalny. W przeciwieństwie do innych form, o wiele lepiej się wchłania, zapewniając szybsze i bardziej skuteczne działanie. Z pewnością docenią to osoby, które często trenują, a także prowadzą intensywny tryb życia, przez co potrzebują być w pełni sprawne fizycznie i mieć dużo energii. Warto dodać, że na niedobór magnezu narażone są osoby w każdym wieku, zwłaszcza mające problemy z nadciśnieniem tętniczym, cukrzycą typu 2 czy z zaburzeniami przepływu powietrza w układzie oddechowym.

Dawkowanie:

Zaleca się przyjmować 1 kapsułka dziennie

Wyprodukowano w Unii Europejskiej

Kapsułki wegetariańskie

Data ważności: 31.07.2026r.

Skład:

Jabłczan Magnezu 500mg (dostarczający 115mg Jonów magnazu), HPMC (wegetariańska otoczka kapsułki), stearynian magnezu (środek przeciwzbrylający), celuloza mikrokryształiczna (środek wypełniający)

