Dane aktualne na dzień: 30-10-2026 07:15

Link do produktu: https://www.zdrowysklep.net/grzyby-reishi-lakownica-zoltawa-120-kapsulek-po-700mg-p-74.html



Grzyby Reishi (Lakownica Zółtawa) 120 Kapsułek po 700mg

Cena	**39,99 zł**
Dostępność	**Aktualnie niedostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**0826844038715**

Opis produktu

Grzyby Reishi 120 Kapsułek po 700mg Rise Supplements

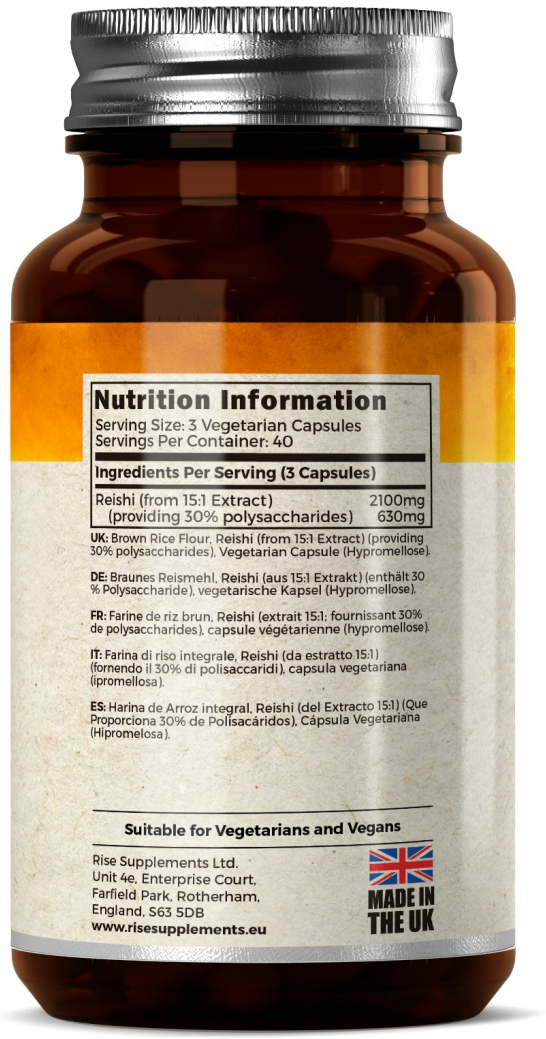


Reishi, znany również pod łacińską nazwą Ganoderma lucidum, to jeden z najbardziej cenionych grzybów w tradycyjnej medycynie chińskiej i japońskiej, gdzie od wieków uznawany jest za symbol zdrowia, długowieczności i witalności. W kulturach wschodnich Reishi nazywany jest "grzybem nieśmiertelności" ze względu na przypisywane mu właściwości wspomagające zdrowie i przedłużające życie. Jest to grzyb, który naturalnie rośnie na pniach drzew, zwłaszcza na dębach, jednak ze względu na jego rosnącą popularność na całym świecie, często uprawiany jest w kontrolowanych warunkach. Jako suplement diety, Reishi dostępny jest w różnych formach – od kapsułek, przez proszki, aż po ekstrakty w płynie, co czyni go łatwo dostępnym i prostym w codziennym stosowaniu.

Pozytywne efekty suplementacji Reishi:

- **Wzmocnienie układu odpornościowego:** Reishi jest ceniony za swoje właściwości immunomodulacyjne, co oznacza, że może wspierać naturalne mechanizmy obronne organizmu. Suplementacja Reishi może pomóc organizmowi lepiej radzić sobie z infekcjami bakteryjnymi, wirusowymi oraz grzybiczymi.
- **Działanie przeciwzapalne:** Reishi zawiera liczne związki, takie jak triterpeny i polisacharydy, które wykazują właściwości przeciwzapalne. Mogą one pomóc w redukcji stanów zapalnych w organizmie, co jest kluczowe dla zdrowia stawów, mięśni oraz ogólnego samopoczucia.
- **Poprawa jakości snu i redukcja stresu:** Reishi jest często stosowany jako naturalny środek wspierający walkę ze stresem i poprawiający jakość snu. Jego właściwości adaptogenne pomagają organizmowi dostosować się do stresujących sytuacji, co może przekładać się na lepszy sen i większe uczucie spokoju.
- **Wsparcie dla zdrowia serca:** Reishi może mieć pozytywny wpływ na zdrowie układu sercowo-naczyniowego, pomagając w regulacji poziomu cholesterolu oraz ciśnienia krwi. Długotrwała suplementacja może wspierać zdrowie serca i zmniejszać ryzyko chorób układu krążenia.
- **Detoksykacja i wsparcie dla wątroby:** Reishi wspomaga naturalne procesy detoksykacyjne organizmu, wspierając prawidłowe funkcjonowanie wątroby, która odpowiada za eliminację toksyn. Regularna suplementacja może pomóc w utrzymaniu zdrowia tego kluczowego narządu.
- **Działanie antyoksydacyjne:** Grzyb Reishi jest bogatym źródłem przeciwutleniaczy, które pomagają zwalczać wolne rodniki w organizmie, opóźniając procesy starzenia i chroniąc komórki przed uszkodzeniami oksydacyjnymi.
- **Wsparcie dla układu oddechowego:** Tradycyjnie Reishi stosowano jako środek wspierający zdrowie płuc, zwłaszcza w przypadku osób borykających się z przewlekłymi problemami oddechowymi, takimi jak astma czy przewlekłe zapalenie oskrzeli.


RISE SUPPLEMENTS
REISHI
From 15:1 Extract
2100mg
Per Serving
120 VEGETARIAN CAPSULES
FOOD SUPPLEMENT
VEGAN
RISE SUPPLEMENTS



Kto może skorzystać na przyjmowaniu Reishi?

Suplementacja Reishi może być korzystna dla szerokiego grona osób, niezależnie od wieku i stylu życia. Przede wszystkim jest to idealny wybór dla tych, którzy chcą w naturalny sposób wzmocnić swój układ odpornościowy. Osoby, które często chorują, odczuwają osłabienie organizmu lub są narażone na stres, mogą zauważyć poprawę swojego stanu zdrowia już po kilku tygodniach regularnej suplementacji. Reishi jest również polecany osobom, które szukają sposobów na redukcję stresu, poprawę jakości snu oraz ogólnego samopoczucia – jego działanie adaptogenne pomaga organizmowi radzić sobie w trudnych, stresujących sytuacjach.

Osoby starsze mogą szczególnie skorzystać z suplementacji Reishi, ponieważ wspiera on procesy regeneracyjne w organizmie, wspomaga zdrowie układu sercowo-naczyniowego oraz działa jako silny przeciwutleniacz. Z kolei osoby aktywne fizycznie, zarówno sportowcy, jak i osoby regularnie uprawiające rekreacyjne ćwiczenia, mogą odczuć korzyści płynące z jego przeciwzapalnego i regenerującego działania, co sprzyja szybszej regeneracji po wysiłku oraz zmniejszeniu ryzyka urazów.

Reishi może być również przydatny dla osób pracujących w wymagających, stresujących warunkach, gdzie regularna ekspozycja na stres może prowadzić do obniżenia odporności i problemów ze snem. Dzięki jego właściwościom adaptogennym, grzyb ten pomaga organizmowi lepiej funkcjonować pod presją, wspierając jednocześnie zdrowie psychiczne i fizyczne. Niezależnie od trybu życia, suplementacja Reishi może pomóc w osiągnięciu lepszego zdrowia, równowagi i witalności.

DAWKOWANIE:

Zaleca się przyjmować 3 kapsułki dziennie

WYPRODUKOWANO W WIELKIEJ BRYTANII

KAPSUŁKA WEGETARIAŃSKA

Data ważności: 30.09.2026r.