

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/formeds-magnez-witamina-b6-bicaps-mag-b6-60-kapsulek-p-110.html>



ForMeds Magnez + Witamina B6 – BICAPS Mag B6 | 60 kapsułek

Cena	30,99 zł
Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903148622446

Opis produktu

⚙️ Magnez + Witamina B6 – BICAPS Mag B6 | 60 kapsułek

BICAPS Mag B6 to suplement diety łączący **wysoko przyswajalną formę magnezu – cytrynian magnezu** z **aktywną witaminą B6 (P-5-P)**. Ten synergiczny duet wspiera prawidłowe funkcjonowanie **układu nerwowego, mięśni** oraz pomaga w redukcji **uczucia zmęczenia i znużenia**. To doskonałe wsparcie dla osób narażonych na stres, wysiłek fizyczny oraz zaburzenia snu i koncentracji.

📋 Dlaczego warto suplementować magnez z B6?

Magnez jest niezbędny w ponad 300 procesach enzymatycznych, a jego niedobór może objawiać się:

- **skurczami mięśni,**
- **drażliwością i napięciem nerwowym,**
- **problemami ze snem i koncentracją,**
- **uczuciem przewlekłego zmęczenia.**

Witamina B6 poprawia wchłanianie magnezu oraz sama uczestniczy w regulacji pracy układu nerwowego i metabolizmu energetycznego.

📋 Kluczowe właściwości:

- **Cytrynian magnezu** – doskonale przyswajalna forma
- **Witamina B6 w aktywnej postaci (P-5-P)**
- Wspomaga **układ nerwowy, mięśnie i odporność na stres**
- Pomaga zmniejszyć **uczucie zmęczenia i znużenia**
- Idealny dla osób aktywnych, zestresowanych i przemęczonych

📋 Skład (1 kapsułka):

- **Cytrynian magnezu** – 120 mg magnezu elementarnego
- **Witamina B6 (P-5-P)** – 2 mg (143% RWS)
- Otoczką: celuloza roślinna

☐☐ Zalecane stosowanie:

1-2 kapsułki dziennie, najlepiej po posiłku.

☐☐ Czysty skład:

- Bez glutenu, laktozy, GMO
- Odpowiedni dla wegan i wegetarian
- Bez barwników, konserwantów i zbędnych wypełniaczy

☐ Dla kogo?

- Osoby narażone na **stres, wysiłek fizyczny lub psychiczny**
- Przy skurczach mięśni, problemach ze snem, drażliwości
- Osoby z niedoborami magnezu i witaminy B6
- Wspomagająco przy diecie ubogiej w magnez (np. wysokoprzetworzonej)