

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/formeds-cytrynian-potasu-bicaps-potassium-60-kapsulek-p-109.html>



## ForMeds Cytrynian Potasu – BICAPS Potassium | 60 kapsułek

Cena	<b>26,99 zł</b>
Dostępność	<b>Aktualnie niedostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Kod EAN	<b>5903148622545</b>

### Opis produktu

#### ✂ Cytrynian Potasu – BICAPS Potassium | 60 kapsułek

**Potas** to jeden z kluczowych elektrolitów w organizmie, odpowiadający za **prawidłowe funkcjonowanie mięśni, utrzymanie równowagi elektrolitowej** oraz **regulację ciśnienia krwi i pracy układu nerwowego**. Suplement diety zawiera **wysoko przyswajalną formę – cytrynian potasu**, dzięki czemu skutecznie wspiera naturalne procesy fizjologiczne, zwłaszcza u osób aktywnych fizycznie, zestresowanych lub z dietą ubogą w ten składnik.

#### ☐☐ Dlaczego warto suplementować potas?

Niedobory potasu mogą objawiać się:

- **skurczami mięśni i osłabieniem,**
- **nieregularnym biciem serca,**
- **uczuciem zmęczenia i rozdrażnienia,**
- problemami z **gospodarką wodno-elektrolitową.**

Potas wspiera również **transport składników odżywczych do komórek**, reguluje **ciśnienie krwi** i wpływa na prawidłową pracę mięśnia sercowego.

#### ☐ Kluczowe właściwości:

- **Cytrynian potasu** – dobrze tolerowana i biodostępna forma
- Wspiera **układ mięśniowy, nerwowy i sercowo-naczyniowy**
- Pomaga utrzymać **prawidłowe ciśnienie krwi**
- Wspomaga **równowagę elektrolitową i gospodarkę wodną**
- Idealny dla osób aktywnych, na dietach niskosodowych lub przy stosowaniu diuretyków

#### ☐☐ Skład (1 kapsułka):

- **Cytrynian potasu** – 500 mg (ok. 175 mg potasu elementarnego)
- Otoczka kapsułki: celuloza roślinna

#### ☐☐ Zalecane stosowanie:

---

1-2 kapsułki dziennie, najlepiej po posiłku. Nie przekraczać zalecanej porcji bez konsultacji z lekarzem, zwłaszcza przy problemach z nerkami.

---

#### ☐☐ **Czysty skład:**

- Bez glutenu, laktozy, GMO
- Odpowiedni dla wegan i wegetarian
- Bez zbędnych dodatków, konserwantów i barwników

---

#### ☐ **Dla kogo?**

- Osoby z objawami niedoboru potasu (skurcze, osłabienie, wysokie ciśnienie)
- Sportowcy i osoby aktywne fizycznie
- Osoby na diecie niskosodowej, odwadniającej lub przyjmujące diuretyki
- Każdy, kto chce zadbać o **serce, mięśnie i równowagę elektrolitową**