

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/formeds-b-complex-kompleks-witamin-z-grupy-b-120-kapsulek-p-114.html>



ForMeds B Complex – Kompleks witamin z grupy B | 120 kapsułek

Cena	78,99 zł
Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903148623313

Opis produktu

☐☐ **B Complex – Kompleks witamin z grupy B | 120 kapsułek**

B Complex to pełne spektrum witamin z grupy B w jednej formule — w tym aktywne formy, takie jak **metrylokobalamina (B12)** czy **P-5-P (B6)**. Suplement wspiera układ nerwowy, metabolizm energetyczny, prawidłowe funkcjonowanie psychiczne oraz kondycję skóry, włosów i paznokci. Wysoka jakość kapsułek roślinnych i brak zbędnych dodatków sprawia, że preparat doskonale sprawdza się jako codzienne uzupełnienie diety osób aktywnych, zestresowanych lub z niedoborami.

☐☐ **Rola witamin z grupy B w organizmie**

Witaminy z grupy B są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania **układu nerwowego, mózgu** oraz przemiany węglowodanów, tłuszczów i białek. Pomagają w utrzymaniu **prawidłowego poziomu homocysteiny**, wspierają **produkcję czerwonych krwinek, poprawiają nastrój** oraz redukują uczucie zmęczenia i znużenia.

☐☐ **Kluczowe właściwości:**

- Kompleks 8 witamin z grupy B – w tym **B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12**
- **Aktywne formy:** B12 jako metylokobalamina, B6 jako P-5-P, kwas foliowy jako L-metylofolian
- Wsparcie dla **układu nerwowego i psychicznego**
- Redukcja zmęczenia, poprawa koncentracji i nastroju
- Wspomaganie **przemiany materii** i produkcji energii
- Produkt odpowiedni dla wegan

☐☐ **Skład (1 kapsułka):**

- **Witamina B1 (tiamina)** – 25 mg
- **Witamina B2 (ryboflawina)** – 25 mg
- **Witamina B3 (niacyna)** – 50 mg
- **Witamina B5 (kwas pantotenowy)** – 50 mg
- **Witamina B6 (P-5-P)** – 20 mg
- **Witamina B7 (biotyna)** – 250 µg
- **Witamina B9 (L-metylofolian wapnia)** – 400 µg
- **Witamina B12 (metrylokobalamina)** – 500 µg

-
- Otoczka kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza (wegańska)

☐☐ **Zalecane stosowanie:**

1 kapsułka dziennie, najlepiej po śniadaniu. Popić wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej.

☐☐ **Czysty skład:**

- Bez glutenu, laktozy, soi, GMO
- Bez barwników, konserwantów i substancji przeciwzbrylających
- Odpowiedni dla wegan i wegetarian

☐ **Dla kogo?**

- Dla osób z objawami niedoborów (zmęczenie, osłabienie, pogorszony nastrój)
- Dla osób zestresowanych, aktywnych zawodowo lub fizycznie
- Wspomagająco przy zaburzeniach układu nerwowego, pracy mózgu i wysokiej homocysteinie
- Dla wegan i wegetarian (B12 + foliany)