

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/formeds-ashwagandha-ksm-66-ekstrakt-z-korzenia-600-mg-60-kapsulek-p-103.html>



ForMeds Ashwagandha KSM-66® – Ekstrakt z korzenia 600 mg | 60 kapsułek

Cena	52,99 zł
Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903148623535

Opis produktu

❏ Ashwagandha KSM-66® – Ekstrakt z korzenia 600 mg | 60 kapsułek

Ashwagandha (Withania somnifera), znana również jako żeń-szeń indyjski, to jeden z najczęściej stosowanych adaptogenów w medycynie ajurwedyjskiej. Suplement zawiera **standaryzowany ekstrakt KSM-66®** – uznawaną na świecie, opatentowaną formę o wysokiej zawartości witanolidów, pochodzącą wyłącznie z korzenia rośliny. Wspiera **odporność na stres, koncentrację, siły vitalne oraz jakość snu**.

❏ Dlaczego warto stosować Ashwagandhę?

Ashwagandha działa adaptogennie – wspomaga organizm w przystosowaniu się do stresu fizycznego i emocjonalnego:

- wspiera **funkcje poznawcze i pamięć**,
- poprawia **wytrzymałość i regenerację**,
- może korzystnie wpływać na **nastrój i poziom kortyzolu**,
- wspiera **równowagę hormonalną** (w tym testosteron u mężczyzn),
- poprawia **jakość snu i odporność**.

❏ Kluczowe właściwości:

- **600 mg ekstraktu KSM-66®** w porcji dziennej
- Wysoka zawartość **witanolidów** (min. 5%)
- Pomaga w **radzeniu sobie ze stresem i zmęczeniem**
- Wspiera **sprawność umysłową i fizyczną**
- W 100% ekstrakt z **korzenia** – bez dodatku liści

❏ Skład (1 kapsułka):

- **Ekstrakt z korzenia ashwagandhy KSM-66®** – 300 mg
- Otoczką kapsułki: celuloza roślinna
(zalecana porcja: 2 kapsułki dziennie – 600 mg)

▣▣ Zalecane stosowanie:

2 kapsułki dziennie, najlepiej rano lub wczesnym popołudniem. W razie problemów ze snem – stosować wieczorem.

▣▣ Czysty skład:

- Bez GMO, glutenu i laktozy
- Odpowiedni dla wegan i wegetarian
- Bez barwników, konserwantów i wypełniaczy

▣ Dla kogo?

- Osoby żyjące w **ciągłym stresie**
- Studenci, pracownicy umysłowi i sportowcy
- W okresach **wzmózonego wysiłku fizycznego lub psychicznego**
- Osoby z problemami ze snem, zmęczeniem i **spadkiem koncentracji**