

Dane aktualne na dzień: 25-05-2026 08:03

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/focus-supplements-zelazo-witamina-b12-240-tabletek-p-7.html>



Focus Supplements Żelazo & Witamina B12 240 Tabletek

| | |
|--------------|------------------------------|
| Cena | 29,99 zł |
| Dostępność | Aktualnie niedostępny |
| Czas wysyłki | 24 godziny |
| Kod EAN | 5060503216822 |

Opis produktu

Żelazo & Witamina B12 240 Tabletek



Żelazo pomaga zapobiegać anemii i zmęczeniu, wspierając produkcję czerwonych krwinek, podczas gdy witamina B12 pomaga w funkcjonowaniu nerwów, produkcji DNA i tworzeniu czerwonych krwinek, promując ogólne zdrowie i witalność.

Co to jest żelazo i witamina B12?

Żelazo jako suplement oferuje różne korzyści dla ogólnego stanu zdrowia. Ma kluczowe znaczenie dla produkcji czerwonych krwinek, które przenoszą tlen w całym organizmie, wspierając poziom energii i ogólne samopoczucie. Suplementacja żelaza może pomóc w uzupełnieniu niedoborów, wspomagając prawidłowy transport tlenu i wspierając zdrowe funkcjonowanie mięśni.

Witamina B12 jest niezbędna do utrzymania zdrowych komórek nerwowych, wspierania poziomu energii i promowania ogólnego samopoczucia. Ponadto bierze udział w metabolizmie tłuszczów i węglowodanów, przyczyniając się do zdrowego układu nerwowego i pomagając w zapobieganiu niektórym rodzajom anemii.

Oba te składniki są często zalecane osobom z niedoborami lub specyficznymi potrzebami żywieniowymi w celu utrzymania optymalnego zdrowia i dobrego samopoczucia.

Każda łatwa do połknięcia 1 tabletki dostarcza 14 mg żelaza i 2,5 µg witaminy B12, a każda saszetka zawiera 8-miesięczny zapas.

Korzyści ze stosowania żelaza i witaminy B12

Oto kilka potencjalnych korzyści związanych z suplementacją żelaza i witaminy B12:

- **Produkcja energii:** Żelazo jest niezbędne do tworzenia hemoglobiny, która przenosi tlen we krwi, wspomagając poziom energii i zmniejszając zmęczenie.
- **Wsparcie układu odpornościowego:** Zarówno żelazo, jak i witamina B12 odgrywają ważną rolę w utrzymaniu zdrowego układu odpornościowego, pomagając organizmowi zwalczać infekcje i choroby.
- **Zdrowie mózgu:** Odpowiedni poziom witaminy B12 wspiera funkcje poznawcze i może wspomagać pamięć i pogorszenie funkcji poznawczych wraz z wiekiem.
- **Wsparcie nastroju:** Żelazo jest powiązane z produkcją neuroprzekaźników, które mogą pomóc w regulacji nastroju.
- **Skóra i włosy:** Obie witaminy przyczyniają się do zdrowej skóry i włosów, wspierając wzrost i naprawę komórek, promując żywy wygląd.

FS

FS FOCUS SUPPLEMENTS

Iron & Vitamin B12

14 mg + 2.5 µg PER TABLET

240 TABLETS / 240 TABLETTEN / 240 COMPRIMÉS

FOOD SUPPLEMENT / NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL / SUPPLÉMENT ALIMENTAIRE

EASY TO SWALLOW

MADE IN THE UK

VEGAN / VEGETARIAN

SUPPORTS ENERGY LEVELS

PERFECT FOR ATHLETES

EASY TO SWALLOW TABLET

