

Dane aktualne na dzień: 26-05-2026 01:27

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/focus-supplements-inozytol-kwas-foliowy-i-chrom-90-kapsulek-p-38.html>



Focus Supplements Inozytol, Kwas foliowy i Chrom 90 Kapsułek

Cena	49,99 zł
Dostępność	Zapytaj o dostępność
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5060503215696

Opis produktu

Inozytol, Kwas foliowy i Chrom 90 Kapsułek



Inozytol, Kwas foliowy i Chrom 90 Kapsułek

Ta odżywcza mieszanka łączy w sobie trzy synergiczne składniki odżywcze: inozytol regulujący neuroprzekaźniki, kwas foliowy wspierający zdrowie kobiet i chrom regulujący metabolizm.

Odpowiedni dla: Wegetarian, Wegan, Bez alergenów, Bez nabiału, Bez glutenu, Nie zawiera dodatkowych wypełniaczy i sztucznych barwników ani aromatów.

Co to jest inozytol, kwas foliowy i chrom?

Inozytol jest niezbędnym związkiem pośrednim dla wielu różnych neuroprzekaźników. Jest powszechnie stosowany w celu poprawy nastroju i promowania zdrowego metabolizmu.

Folian (witamina B9) ma wiele ważnych skutków dla organizmu. Jedną z podstawowych funkcji tej witaminy jest tworzenie

nowego RNA i DNA w naszych komórkach. Niedawno wykazano, że kwas foliowy oferuje korzyści regulujące metabolizm, zwłaszcza gdy jest przyjmowany w połączeniu z inozytolem. Jest to jedna z głównych witamin podawanych kobietom w ciąży w celu zapobiegania powikłaniom rozwojowym.

Chrom jest minerałem śladowym pochodzącym z naszej diety. Zapewnia równowagę cukru wewnątrz komórek i we krwi na zdrowym poziomie.

Wszystkie te trzy składniki odżywcze działają synergicznie, aby promować zdrowie kobiet.

Nasze kapsułki Inozytol, Folian i Chrom o wysokiej mocy zawierają 45-dniową dawkę w każdej butelce.

Korzyści ze stosowania inozytoli, kwasu foliowego i chromu

Oto kilka potencjalnych korzyści związanych z suplementacją inozytoli, kwasu foliowego i chromu:

- **Zdrowie reprodukcyjne:** Kwas foliowy jest niezbędny dla zdrowia reprodukcyjnego, szczególnie u kobiet.
- **Wrażliwość na insulinę:** Chrom odgrywa rolę we wrażliwości na insulinę, co może pomóc regulować poziom cukru we krwi i wspierać zdrowie metaboliczne.
- **Metabolizm tłuszczów:** Inozytol bierze udział w metabolizmie tłuszczów, co może wspomagać kontrolę wagi i ogólne funkcje metaboliczne.
- **Zdrowie układu sercowo-naczyniowego:** Chrom może przyczyniać się do zdrowia serca, pomagając utrzymać zdrowy poziom cholesterolu.
- **Produkcja energii:** Kwas foliowy jest ważny dla produkcji energii w organizmie, ponieważ pomaga w tworzeniu czerwonych krwinek i syntezie DNA.



Supports female fertility



Balances blood sugar



Eases symptoms of PCOS

