

Dane aktualne na dzień: 15-06-2026 11:57

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/focus-supplements-bor-kwas-borowy-boron-180-kapsulek-po-3mg-p-37.html>



## Focus Supplements Bor (Kwas Borowy - Boron) 180 Kapsułek po 3mg

Cena	<b>44,99 zł</b>
Dostępność	<b>Zapytaj o dostępność</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Kod EAN	<b>5060503215535</b>

Opis produktu

### Bor 180 Kapsułek po 3mg



### Bor 180 Kapsułek po 3mg

Ten odżywczy minerał odgrywa ważną rolę w wielu procesach zachodzących w organizmie, więc dodanie większej jego ilości do diety może mieć duży wpływ na codzienne zdrowie i dobre samopoczucie. Jest szczególnie dobrze znany ze swojej zdolności do wspierania zdrowych kości i stawów.

Odpowiedni dla: Wegetarian, Wegan, Bez alergenów, Bez nabiału, Bez glutenu, Nie zawiera sztucznych barwników ani aromatów.

### Co to jest bor?

Bor jest minerałem śladowym obficie występującym w bogatych glebach wulkanicznych i wodzie źródlanej. Typowa zachodnia dieta zawiera od 1,5 do 3 miligramów boru dziennie - jednak liczba ta spada w ciągu ostatnich kilku lat. Nadmierne rolnictwo obniża poziom boru w glebie, co skutkuje niższym stężeniem boru w warzywach i zwierzętach hodowlanych.

---

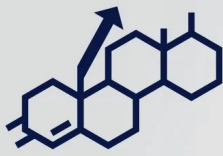
Organizm ma wiele różnych zastosowań dla boru, w tym utrzymanie zdrowia naszych kości, mózgu i układu metabolicznego. Ludzie często uzupełniają bor w swojej diecie, aby wspierać optymalne funkcje poznawcze i promować długowieczność.

Nasze łatwe do połknięcia tabletki 3 mg są bardzo wydajne, a każda butelka zawiera 3-miesięczny zapas w przypadku przyjmowania 2 tabletek po 6 mg.

### **Korzyści ze stosowania boru**

Oto kilka potencjalnych korzyści związanych z suplementacją boru:

- **Zdrowie kości:** Bor odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu gęstości i wytrzymałości kości, pomagając zapobiegać osteoporozie i złamaniom.
- **Równowaga hormonalna:** Wspomaga regulację hormonów, w szczególności estrogenu i testosteronu, co może poprawić ogólną równowagę hormonalną w organizmie.
- **Funkcje poznawcze:** Bor jest powiązany z poprawą funkcji poznawczych i pamięci, potencjalnie zmniejszając ryzyko pogorszenia funkcji poznawczych wraz z wiekiem.
- **Zdrowie stawów:** Bor może pomóc złagodzić objawy zapalenia stawów, wspierając ich zdrowie oraz zmniejszając ból i sztywność.
- **Działanie przeciwzapalne:** Bor ma właściwości przeciwzapalne, które mogą pomóc zmniejszyć stan zapalny w organizmie, przyczyniając się do ogólnego zdrowia i dobrego samopoczucia.



Supports  
hormone  
balance



Supports  
cognitive  
health



Promotes  
healthy bones  
& joints

