Dane aktualne na dzień: 25-11-2026 15:09

Link do produktu: https://www.zdrowysklep.net/cdp-cholina-cytykolina-60-kapsulek-po-250mg-p-17.html



CDP-Cholina (Cytykolina) 60 Kapsułek po 250mg

Cena	**69,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**0826844038753**

Opis produktu

CDP-Cholina (Cytykolina) 60 Kapsułek po 250mg


RISE SUPPLEMENTS
CITICOLINE
250mg
Per Capsule
VEGAN
60 VEGETARIAN CAPSULES
FOOD SUPPLEMENT

Cytykolina CDP-Cholina 120 Kapsułek po 250mg - Rise Supplements ®

Cytykolina to wyjątkowy suplement diety o wszechstronnym działaniu, który wspiera zdrowie mózgu, układu nerwowego oraz funkcje kognitywne. Jej unikalne właściwości sprawiają, że jest szczególnie polecana osobom, które chcą poprawić swoją pamięć, koncentrację oraz odporność na zmęczenie umysłowe. Cytykolina, znana również jako CDP-Cholina, wyróżnia się wysoką biodostępnością oraz skutecznością, co czyni ją jednym z najważniejszych składników w suplementacji neuroprotekcyjnej.

CO TO JEST CYTYKOLINA I JAK DZIAŁA?

Cytykolina (CDP-Cholina) to związek naturalnie występujący w organizmie człowieka, będący prekursorem fosfatydylocholiny – głównego składnika błon komórkowych. Fosfatydylocholina odgrywa kluczową rolę w zachowaniu integralności komórek nerwowych, co jest szczególnie istotne dla funkcjonowania układu nerwowego. Dzięki temu suplementacja cytykoliną wspomaga regenerację neuronów i chroni je przed uszkodzeniami.

Jednym z głównych mechanizmów działania CDP-Choliny jest wspieranie produkcji neuroprzekaźników, takich jak acetylocholina i dopamina. Acetylocholina jest niezbędna dla procesów poznawczych, takich jak zapamiętywanie i uczenie się, natomiast dopamina wpływa na motywację oraz regulację nastroju. Dzięki temu cytykolina skutecznie poprawia zarówno funkcje intelektualne, jak i ogólne samopoczucie.

Cytykolina zwiększa również przepływ krwi w mózgu, co sprzyja jego dotlenieniu i odżywieniu. To działanie jest szczególnie korzystne dla osób starszych, które często doświadczają spadku zdolności kognitywnych oraz ryzyka neurodegeneracji. Regularne stosowanie CDP-Choli

ny może pomóc w opóźnieniu procesów starzenia mózgu oraz ochronie przed chorobami neurodegeneracyjnymi, takimi jak choroba Alzheimera czy Parkinsona.

Ponadto, badania naukowe wskazują, że cytykolina odgrywa istotną rolę w regeneracji mózgu po urazach oraz udarach. Poprawia komunikację między neuronami i wspiera odbudowę uszkodzonych struktur mózgowych, co przyczynia się do szybszego powrotu do pełnej sprawności.

POZYTYWNE EFEKTY SUPLEMENTACJI CYTYKOLINY W SKRÓCIE:

- □ Wspiera pamięć i zdolności poznawcze
- □ Zwiększa koncentrację i jasność umysłu
- □ Chroni komórki nerwowe przed stresem oksydacyjnym
- □ Poprawia regenerację mózgu po urazach i udarach
- □ Wspiera zdrowie układu nerwowego w podeszłym wieku
- □ Poprawia funkcjonowanie mitochondriów w neuronach
- □ Redukuje zmęczenie umysłowe i poprawia ogólne samopoczucie
- □ Pomaga w regulacji nastroju dzięki zwiększonej produkcji dopaminy

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ NA PRZYJMOWANIU CYTYKOLINY?

Suplementacja cytykoliną jest polecana szerokiej grupie osób, które chcą poprawić swoje funkcje poznawcze oraz zdrowie mózgu. Osoby uczące się, pracujące umysłowo oraz wykonujące zadania wymagające intensywnej koncentracji mogą zyskać na zwiększonej efektywności umysłowej. CDP-Cholina wspiera również osoby starsze, które pragną zachować sprawność intelektualną na długie lata, a także tych, którzy zmagają się z problemami pamięciowymi.

Osoby narażone na stres, przepracowanie czy brak wystarczającej ilości snu mogą skorzystać z właściwości cytykoliny, która wspomaga regenerację i zwiększa odporność na zmęczenie. Ponadto, CDP-Cholina znajduje zastosowanie w terapii wspomagającej w przypadku urazów mózgu, udarów oraz innych zaburzeń neurologicznych.

Cytykolina to także doskonały wybór dla osób, które pragną chronić swój mózg przed negatywnym wpływem stresu oksydacyjnego, wynikającego z niewłaściwego stylu życia, diety czy działania czynników zewnętrznych.

Dawkowanie:

Zaleca się przyjmować 1 kapsułka dziennie

Wyprodukowano w Wielkiej Brytanii

Kapsułki wegetariańskie

Data ważności: 31.10.2026r.

Skład:

Cytykolina (CDP-Cholina), HPMC (wegetariańska otoczka kapsułki), stearynian magnezu, otrzęby ryżowe (środek przeciwzbrylający)

CDP-CHOLINA