

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/alto-pharma-witamina-b12-kapsulki-120-szt-1000g-p-93.html>



## Alto Pharma Witamina B12 kapsułki 120 szt. 1000µg

Cena	<b>33,99 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Kod EAN	<b>5903661237868</b>

### Opis produktu

#### ☐☐ **Witamina B12 - Metylokobalamina 1000 µg | 120 kapsulek**

**Witamina B12 (metylokobalamina)** to kluczowy mikrośladnik odżywczy, który odgrywa istotną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu **układu nerwowego**, **procesach krwiotwórczych** oraz **metabolizmie energetycznym**. Suplement w formie kapsulek zawiera wysoką dawkę - **1000 µg aktywnej formy B12**, co stanowi bezpieczne i skuteczne wsparcie dla osób z niedoborami, na dietach roślinnych lub z obniżonym wchłanianiem witamin.

#### ☐☐ **Czym jest metylokobalamina?**

Metylokobalamina to **najbardziej biodostępna, aktywna forma witaminy B12**, która nie wymaga dalszego przekształcania w organizmie. Dzięki temu jest szczególnie zalecana osobom z zaburzeniami przyswajania, problemami neurologicznymi oraz osobom starszym.

#### ☐☐ **Kluczowe właściwości:**

- **Wysoka dawka - 1000 µg witaminy B12 (metylokobalaminy)**
- Wspiera **układ nerwowy**, funkcje poznawcze i nastrój
- Pomaga w **produkcji czerwonych krwinek i metabolizmie homocysteiny**
- Korzystnie wpływa na **gospodarkę energetyczną i redukcję zmęczenia**
- Niezbędna przy **diecie wegańskiej lub wegetariańskiej**

#### ☐☐ **Skład (1 kapsułka):**

- **Witamina B12 (metylokobalamina)** - 1000 µg (40 000% RWS)
- Otoczka kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza (wegańska)
- Bez wypełniaczy i zbędnych dodatków

#### ☐☐ **Zalecane stosowanie:**

1 kapsułka dziennie, najlepiej rano, na czczo lub po posiłku. Suplementacja B12 jest bezpieczna również w wysokich dawkach - organizm wydala nadmiar z moczem.

#### ☐☐ **Czysty skład:**

- Bez GMO, glutenu, laktozy, soi

- 
- Produkt w 100% wegański
  - Bez sztucznych dodatków i konserwantów

---

## □ Dla kogo?

- Osoby na **diecie wegańskiej i wegetariańskiej**
- Osoby z **niedoborem B12 lub zaburzeniami wchłaniania**
- Osoby starsze i osoby z osłabioną perystaltyką jelit
- W okresach **zmęczenia, osłabienia, spadku nastroju**
- Wspomagająco przy **anemii megaloblastycznej** i przy wysokim poziomie homocysteiny