

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/alto-pharma-selen-organiczny-200g-cynk-15mg-120-szt-p-92.html>



Alto Pharma Selen organiczny 200µg + Cynk 15mg 120 szt.

Cena	35,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod producenta	590366123705
Kod EAN	5903661237059

Opis produktu

Se Selen organiczny 200 µg + Cynk 15 mg - Wsparcie odporności i antyoksydacja | 120 kapsułek

Połączenie **selenu i cynku** to synergiczna formuła wspomagająca **układ odpornościowy**, **ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym** oraz **prawidłowe funkcjonowanie tarczycy i skóry**. Suplement dostarcza **selenu w postaci organicznej (L-selenometioniny)** oraz dobrze przyswajalnego **cynku (glukonian cynku)**, bez zbędnych dodatków. Opakowanie zawiera aż 120 kapsułek – to nawet 4 miesiące suplementacji w czystej i wegańskiej formule.

Jak działają selen i cynk?

- **Selen** wspiera produkcję enzymów antyoksydacyjnych (glutationu), bierze udział w regulacji czynności tarczycy oraz chroni komórki przed stresem oksydacyjnym.
- **Cynk** wspomaga odporność, utrzymuje zdrową skórę, włosy i paznokcie, uczestniczy w metabolizmie węglowodanów i funkcjach poznawczych.
- Ich **połączenie** działa komplementarnie, wzmacniając ochronę organizmu przed infekcjami i przedwczesnym starzeniem się komórek.

Kluczowe właściwości:

- **Wysoka dawka selenu (200 µg)** w formie organicznej (L-selenometionina)
- **Cynk (15 mg)** w formie glukonianu – dobrze tolerowanej i przyswajalnej
- Wspomagają **układ odpornościowy, tarczycę i antyoksydację**
- Pomocne w zachowaniu zdrowej **skóry, paznokci i włosów**
- Odpowiednie dla osób z niedoborami lub obniżoną odpornością

Skład (1 kapsułka):

- **Selen (L-selenometionina)** – 200 µg (364% RWS)
- **Cynk (glukonian cynku)** – 15 mg (150% RWS)
- Otoczką kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza (wegañska)

☐☐ Zalecane stosowanie:

1 kapsułka dziennie, najlepiej po posiłku. Suplement nie powinien być stosowany jednocześnie z innymi źródłami selenu w wysokich dawkach, chyba że zaleci to lekarz.

☐☐ Czysty skład:

- Bez glutenu, laktozy, GMO, sztucznych barwników i konserwantów
- Produkt wegański
- Brak zbędnych wypełniaczy i dodatków technologicznych

☐ Dla kogo?

- Osoby z **niską odpornością lub w okresach infekcji**
- Osoby z problemami skórnymi (trądzik, łamliwość paznokci, wypadanie włosów)
- Osoby na diecie ubogiej w mikroelementy
- Wspomagająco przy **niedoczynności tarczycy**
- Osoby narażone na stres oksydacyjny, seniorzy, sportowcy