

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/alto-pharma-magnez-strong-b6-magnez-tabletki-120-szt-p-141.html>



Alto Pharma Magnez Strong + B6 magnez tabletki 120 szt.

Cena	37,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903661237523

Opis produktu

✂ **Magnez Strong + B6 - Wsparcie układu nerwowego i mięśni | 120 tabletek**

Magnez Strong + B6 to suplement diety łączący **wysoką dawkę magnezu w dobrze przyswajalnej formie** z dodatkiem **witaminy B6**, która wspiera jego wchłanianie i działanie. To idealne połączenie dla osób narażonych na stres, przemęczenie, skurcze mięśni oraz obniżoną koncentrację.

☐☐ **Dlaczego warto stosować magnez z B6?**

- **Magnez** uczestniczy w ponad 300 procesach enzymatycznych, wspiera układ nerwowy, mięśnie i zdrowe kości.
- **Witamina B6** poprawia biodostępność magnezu, a dodatkowo wspiera układ odpornościowy i metabolizm energetyczny.

Niedobory magnezu mogą objawiać się m.in. **skurczami mięśni, drżeniem powiek, nerwowością, problemami ze snem i osłabieniem pamięci.**

☐ **Kluczowe właściwości:**

- **Wysoka zawartość magnezu + witamina B6**
- Wspiera **układ nerwowy, mięśnie i metabolizm energetyczny**
- Może zmniejszać **uczucie zmęczenia i stresu**
- Pomaga w utrzymaniu **zdrowych kości i zębów**
- Idealny wybór przy dużym wysiłku fizycznym lub psychicznym

☐☐ **Skład (1 tabletki):**

- **Magnez (cytrynian, mleczan lub tlenek - w zależności od formuły)** - ok. 200-300 mg
- **Witamina B6 (pirydoksyna HCl)** - ok. 2 mg (143% RWS)

(dokładne wartości mogą być podane na etykiecie produktu)

☐☐ **Zalecane stosowanie:**

1-2 tabletki dziennie, najlepiej po posiłku.

☐☐ Czysty skład:

- Bez glutenu i laktozy
- Bez sztucznych konserwantów i barwników
- Produkt odpowiedni dla osób aktywnych i zestresowanych

☐ Dla kogo?

- Osoby z objawami niedoboru magnezu (skurcze, nerwowość, zmęczenie)
- Sportowcy i osoby aktywne fizycznie
- Studenci i pracownicy umysłowi – dla **lepszego koncentracji i odporności na stres**
- Seniorzy dbający o zdrowe kości i serce