

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/alto-pharma-kelp-jod-naturalny-kapsulki-120-szt-p-91.html>

## Alto Pharma KELP JOD NATURALNY kapsułki 120 szt.

Cena	<b>30,99 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Kod EAN	<b>5903661237462</b>

### Opis produktu

#### ☐☐ **Kelp - Jod naturalny z alg morskich | 120 kapsułek**

**Kelp** to naturalne źródło jodu pozyskiwanego z alg morskich (*Ascophyllum nodosum*). Jod jest niezbędnym mikroelementem, który wspiera prawidłowe funkcjonowanie **tarczycy**, uczestniczy w syntezie hormonów tarczycowych i wspomaga **metabolizm energetyczny**. Suplement zawiera łatwo przyswajalną, organiczną formę jodu, odpowiednią dla osób poszukujących roślinnego, naturalnego wsparcia.

#### ☐☐ **Rola jodu w organizmie**

Jod jest kluczowym pierwiastkiem dla zdrowia **układu hormonalnego**, a jego niedobór może prowadzić do zaburzeń pracy tarczycy (np. niedoczynności), uczucia zmęczenia, spadku koncentracji czy spowolnienia metabolizmu. Organiczny jod z kelpu (morskich brunatnic) to bezpieczna i biologicznie aktywna forma, która wspomaga organizm w utrzymaniu **równowagi hormonalnej**, wspiera **funkcje poznawcze** oraz korzystnie wpływa na **skórę i układ nerwowy**.

#### ☐☐ **Kluczowe właściwości:**

- **Naturalne źródło jodu z alg *Ascophyllum nodosum***
- Wspiera **prawidłowe działanie tarczycy**
- Pomaga w **utrzymaniu metabolizmu energetycznego**
- Korzystnie wpływa na **funkcje układu nerwowego i psychicznego**
- Uczestniczy w **produkcji hormonów tarczycy**
- Produkt odpowiedni dla **wegan i wegetarian**

#### ☐☐ **Skład (1 kapsułka):**

- Ekstrakt z **alg morskich (kelp)** - 150 mg  
w tym: **Jod naturalny - 150 µg** (100% RWS)
- Otoczką kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza (roślinna)

#### ☐☐ **Zalecane stosowanie:**

Spożywać 1 kapsułkę dziennie, najlepiej rano, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji. Nie zaleca się stosowania przy nadczynności tarczycy.

#### ☐☐ **Czysty skład:**

- 
- Bez sztucznych dodatków, konserwantów, GMO
  - Odpowiedni dla **wegan i vegetarian**
  - Nie zawiera glutenu, soi, laktozy

---

### □ Dla kogo?

- Dla osób z niedoborem jodu lub wspierających zdrowie tarczycy
- Przy objawach **niedoczynności tarczycy** (senność, spowolniony metabolizm)
- Dla osób ograniczających spożycie soli jodowanej
- Jako **naturalne wsparcie hormonalne i poznawcze**