Dane aktualne na dzień: 01-11-2026 16:12

Link do produktu: https://www.zdrowysklep.net/alto-pharma-kelp-jod-naturalny-kapsulki-120-szt-p-91.html



Alto Pharma KELP JOD NATURALNY kapsułki 120 szt.

Cena	**30,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**5903661237462**

Opis produktu

Kelp – Jod naturalny z alg morskich | 120 kapsułek

Kelp to naturalne źródło jodu pozyskiwanego z alg morskich (Ascophyllum nodosum). Jod jest niezbędnym mikroelementem, który wspiera prawidłowe funkcjonowanie **tarczycy**, uczestniczy w syntezie hormonów tarczycowych i wspomaga **metabolizm energetyczny**. Suplement zawiera łatwo przyswajalną, organiczną formę jodu, odpowiednią dla osób poszukujących roślinnego, naturalnego wsparcia.

Rola jodu w organizmie

Jod jest kluczowym pierwiastkiem dla zdrowia **układu hormonalnego**, a jego niedobór może prowadzić do zaburzeń pracy tarczycy (np. niedoczynności), uczucia zmęczenia, spadku koncentracji czy spowolnienia metabolizmu. Organiczny jod z kelpu (morskich brunatnic) to bezpieczna i biologicznie aktywna forma, która wspomaga organizm w utrzymaniu **równowagi hormonalnej**, wspiera **funkcje poznawcze** oraz korzystnie wpływa na **skórę i układ nerwowy**.

Kluczowe właściwości:

- **Naturalne źródło jodu z alg Ascophyllum nodosum**
- Wspiera **prawidłowe działanie tarczycy**
- Pomaga w **utrzymaniu metabolizmu energetycznego**
- Korzystnie wpływa na **funkcje układu nerwowego i psychicznego**
- Uczestniczy w **produkcji hormonów tarczycy**
- Produkt odpowiedni dla **wegan i wegetarian**

Skład (1 kapsułka):

- Ekstrakt z **alg morskich (kelp)** – 150 mg
  w tym: **Jod naturalny – 150 µg** (100% RWS)
- Otoczka kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza (roślinna)

Zalecane stosowanie:

Spożywać 1 kapsułkę dziennie, najlepiej rano, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji. Nie zaleca się stosowania przy nadczynności tarczycy.

Czysty skład:

- Bez sztucznych dodatków, konserwantów, GMO
- Odpowiedni dla **wegan i wegetarian**
- Nie zawiera glutenu, soi, laktozy

Dla kogo?

- Dla osób z niedoborem jodu lub wspierających zdrowie tarczycy
- Przy objawach **niedoczynności tarczycy** (senność, spowolniony metabolizm)
- Dla osób ograniczających spożycie soli jodowanej
- Jako **naturalne wsparcie hormonalne i poznawcze**