

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/alto-pharma-b-complex-witamina-b-complex-tabletki-120-szt-p-143.html>



Alto Pharma B Complex witamina B complex tabletki 120 szt.

Cena	24,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903661237851

Opis produktu

☐☐ **B Complex - Kompleks witamin z grupy B | 120 tabletek**

B Complex to starannie skomponowany zestaw witamin z grupy B, które wspierają **układ nerwowy, metabolizm energetyczny oraz odporność organizmu**. Zawarte w suplemencie witaminy działają synergicznie, zapewniając wsparcie w okresach zmęczenia, wzmożonego wysiłku umysłowego i fizycznego.

☐☐ **Dlaczego warto suplementować witaminy z grupy B?**

Witaminy z grupy B odgrywają kluczową rolę w wielu procesach:

- wspierają **funkcjonowanie układu nerwowego i psychicznego**,
- pomagają w **redukcji uczucia zmęczenia i znużenia**,
- wspierają **produkcję czerwonych krwinek** i metabolizm homocysteiny,
- biorą udział w **przemianach energetycznych** i prawidłowym metabolizmie białek, tłuszczów i węglowodanów,
- sprzyjają utrzymaniu **zdrowej skóry, włosów i błon śluzowych**.

☐☐ **Kluczowe właściwości:**

- Kompleks **8 witamin z grupy B** (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12)
- Wspiera **układ nerwowy, metabolizm i energię**
- Pomaga zmniejszyć **uczucie zmęczenia i stresu**
- Utrzymuje **prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego**
- Idealny dla osób aktywnych i w okresach intensywnej pracy

☐☐ **Skład (1 tabletki):**

- **Witamina B1 (tiamina)**
- **Witamina B2 (ryboflawina)**
- **Witamina B3 (niacyna)**
- **Witamina B5 (kwas pantotenowy)**
- **Witamina B6 (pirydoksyna)**

-
- **Witamina B7 (biotyna)**
 - **Witamina B9 (kwas foliowy)**
 - **Witamina B12 (cyjanokobalamina/metylekobalamina - zależnie od formuły)**

(dokładne dawki mogą być podane na etykiecie produktu)

Zalecane stosowanie:

1 tabletka dziennie, najlepiej po posiłku.

Czysty skład:

- Bez glutenu, laktozy, GMO
- Produkt wegetariański
- Bez sztucznych konserwantów i barwników

Dla kogo?

- Osoby z objawami zmęczenia i obniżonej koncentracji
- Studenci, pracownicy umysłowi, osoby narażone na stres
- Osoby aktywne fizycznie i sportowcy
- Każdy, kto chce zadbać o **układ nerwowy i metabolizm energetyczny**