

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/alto-pharma-ashwagandha-777mg-90-kap-p-139.html>



## Alto Pharma Ashwagandha 777mg 90 kap

Cena	<b>44,99 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Kod EAN	<b>5905370180213</b>

### Opis produktu

#### ☑☑ Ashwagandha 777 mg - Pokonaj stres i zmęczenie | 90 kapsułek

**Ashwagandha (Withania somnifera)**, nazywana również żeń-szeniem indyjskim, to jeden z najważniejszych adaptogenów stosowanych w tradycyjnej ajurwedzie. Dzięki wysokiej zawartości ekstraktu w dawce **777 mg na kapsułkę**, suplement wspiera organizm w radzeniu sobie ze **stresem, zmęczeniem i obciążeniem psychicznym**, a także poprawia **koncentrację, regenerację i ogólne samopoczucie**.

#### ☑☑ Dlaczego warto stosować Ashwagandhę?

Ashwagandha jest ceniona ze względu na swoje szerokie właściwości:

- pomaga **zwiększyć odporność na stres**,
- wspiera **koncentrację i funkcje poznawcze**,
- poprawia **jakość snu i regenerację**,
- wspiera **poziom energii i siły fizycznej**,
- korzystnie wpływa na **równowagę hormonalną** i libido.

#### ☑☑ Kluczowe właściwości:

- **Wysoka dawka - 777 mg ekstraktu w kapsułce**
- Naturalny adaptogen wspierający **ciało i umysł**
- Pomaga redukować **zmęczenie, napięcie i niepokój**
- Może wspierać **wydolność fizyczną i psychiczną**
- Odpowiedni do stosowania zarówno w okresach intensywnej pracy, jak i regeneracji

#### ☑☑ Skład (1 kapsułka):

- **Ekstrakt z korzenia ashwagandhy (Withania somnifera) - 777 mg**
- Otoczką kapsułki: celuloza roślinna

#### ☑☑ Zalecane stosowanie:

1-2 kapsułki dziennie, najlepiej rano lub wczesnym popołudniem. W przypadku stosowania na sen - wieczorem.

---

## ☐☐ **Czysty skład:**

- Bez glutenu, laktozy i GMO
- Odpowiedni dla wegan i wegetarian
- Bez sztucznych barwników i konserwantów

---

## ☐ **Dla kogo?**

- Osoby narażone na **stres i zmęczenie**
- Studenci i pracownicy umysłowi - dla lepszej koncentracji
- Sportowcy - jako wsparcie **regeneracji i wydolności**
- Osoby z problemami ze snem i napięciem nerwowym