Dane aktualne na dzień: 01-11-2026 22:14

Link do produktu: https://www.zdrowysklep.net/alto-pharma-alpha-lipoic-kwas-alfa-liponowy-600mg-kapsulki-120-szt-p-90.html



Alto Pharma Alpha Lipoic kwas alfa-liponowy 600mg kapsułki 120 szt.

Cena	**89,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**5903661237196**

Opis produktu

Alpha Lipoic Acid 600 mg – Kwas Alfa-Liponowy | 120 kapsułek

Alpha Lipoic Acid (ALA) to wyjątkowo silny antyoksydant o szerokim spektrum działania. Suplement zawiera **600 mg czystego kwasu alfa-liponowego w jednej kapsułce**, co zapewnia skuteczne wsparcie w walce ze stresem oksydacyjnym, wspiera procesy detoksykacyjne oraz wpływa korzystnie na regulację poziomu cukru we krwi. Opakowanie zawiera aż **120 kapsułek**, co wystarcza nawet na 4 miesiące suplementacji.

Czym jest kwas alfa-liponowy?

ALA to związek naturalnie występujący w organizmie, który pełni rolę koenzymu w procesach mitochondrialnych – kluczowych dla produkcji energii. Działa zarówno w środowisku wodnym, jak i tłuszczowym, co czyni go jednym z najbardziej uniwersalnych przeciwutleniaczy. Pomaga neutralizować wolne rodniki, wspomaga **regenerację innych antyoksydantów** (witamina C, E, glutation), a także wspiera **prawidłowe funkcjonowanie wątroby i układu nerwowego**.

Kluczowe właściwości:

- Wysoka dawka – **600 mg ALA w jednej kapsułce**
- Działa **antyoksydacyjnie i przeciwzapalnie**
- Wspiera **regulację poziomu glukozy** we krwi
- Pomaga w **regeneracji komórek nerwowych**
- Wspomaga **detoks organizmu i funkcje wątroby**
- Działa synergistycznie z witaminami C i E

Skład (1 kapsułka):

- **Kwas alfa-liponowy (ALA)** – 600 mg
- Otoczka kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza (odpowiednia dla wegan)

Zalecane stosowanie:

Spożywać 1 kapsułkę dziennie, najlepiej na czczo lub między posiłkami. Popić szklanką wody.

Czysty skład:

- Bez GMO

- Bez glutenu
- Bez konserwantów
- Produkt wegański i wegetariański

Dla kogo?

- Dla osób narażonych na **stres oksydacyjny**
- W trakcie **detoksu metabolicznego**
- Przy zaburzeniach gospodarki cukrowej (np. **insulinooporność**, stan przedcukrzycowy)
- W ramach wsparcia dla **układu nerwowego** i **funkcji mitochondrialnych**
- Dla osób dbających o **zdrowie metaboliczne i energetyczne**