

Link do produktu: <https://www.zdrowysklep.net/alto-pharma-alpha-lipoic-kwas-alfa-liponowy-600mg-kapsulki-120-szt-p-90.html>



## Alto Pharma Alpha Lipoic kwas alfa-liponowy 600mg kapsułki 120 szt.

Cena	<b>89,99 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Kod EAN	<b>5903661237196</b>

### Opis produktu

#### Alpha Lipoic Acid 600 mg - Kwas Alfa-Liponowy | 120 kapsułek

**Alpha Lipoic Acid (ALA)** to wyjątkowo silny antyoksydant o szerokim spektrum działania. Suplement zawiera **600 mg czystego kwasu alfa-liponowego w jednej kapsułce**, co zapewnia skuteczne wsparcie w walce ze stresem oksydacyjnym, wspiera procesy detoksykacyjne oraz wpływa korzystnie na regulację poziomu cukru we krwi. Opakowanie zawiera aż **120 kapsułek**, co wystarcza nawet na 4 miesiące suplementacji.

#### Czym jest kwas alfa-liponowy?

ALA to związek naturalnie występujący w organizmie, który pełni rolę koenzymu w procesach mitochondrialnych – kluczowych dla produkcji energii. Działa zarówno w środowisku wodnym, jak i tłuszczowym, co czyni go jednym z najbardziej uniwersalnych przeciwutleniaczy. Pomaga neutralizować wolne rodniki, wspomaga **regenerację innych antyoksydantów** (witamina C, E, glutation), a także wspiera **prawidłowe funkcjonowanie wątroby i układu nerwowego**.

#### Kluczowe właściwości:

- Wysoka dawka – **600 mg ALA w jednej kapsułce**
- Działa **antyoksydacyjnie i przeciwzapalnie**
- Wspiera **regulację poziomu glukozy** we krwi
- Pomaga w **regeneracji komórek nerwowych**
- Wspomaga **detoks organizmu i funkcje wątroby**
- Działa synergistycznie z witaminami C i E

#### Skład (1 kapsułka):

- **Kwas alfa-liponowy (ALA)** – 600 mg
- Otoczek kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza (odpowiednia dla wegan)

#### Zalecane stosowanie:

Spożywać 1 kapsułkę dziennie, najlepiej na czczo lub między posiłkami. Popić szklanką wody.

#### Czysty skład:

- Bez GMO

- 
- Bez glutenu
  - Bez konserwantów
  - Produkt wegański i wegetariański

---

## □ Dla kogo?

- Dla osób narażonych na **stres oksydacyjny**
- W trakcie **detoksu metabolicznego**
- Przy zaburzeniach gospodarki cukrowej (np. **insulinooporność**, stan przedcukrzycowy)
- W ramach wsparcia dla **układu nerwowego i funkcji mitochondrialnych**
- Dla osób dbających o **zdrowie metaboliczne i energetyczne**